



Anonyymit Ylensyöjät (OA)

Syötkö pakonomaisesti? Mässäiletkö ilman näkyvää syytä? Syötkö vaikkei Sinulla ole nälkä?

Tule siis ryhmiimme!

Oli syömishäiriösi millainen hyvänsä, olet aina tervetullut kokouksiimme jakamaan kokemuksiasi pakonomaisen syömisen sairaudesta ja kuulemaan siitä, miten OA on auttanut kaltaisiasi pakonomaisia syöjiä toipumaan sairaudestaan.

Päämäärämme:

Ainoa päämäärämme on auttaa toisiamme ja muita pakonomaisia syöjiä pääsemään syömisiongelmastaan (anoreksia, bulimia, ahmimishäiriö).

Anonyymit Ylensyöjät on yhteisö miehille ja naisille, jotka jakamalla kokemuksensa ja tukemalla toisiaan ovat toipumassa pakonomaisesta ylensyömisestä. Me toivotamme tervetulleiksi kenet tahansa, joka haluaa lopettaa pakonomaisen syömisen.

OA:ssa ei ole mitään velvoitteita tai jäsenmaksuja. Me toimimme omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta, emmekä ano tai hyväksy ulkopuolisia lahjoituksia. Emme ole yhteydessä mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen.

Päätarkoituksemme on pidättäytyä pakonomaisesta ylensyömisestä ja viedä tätä viestiä toipumisesta niille, jotka vielä kärsivät. Emme ota kantaa siihen, mikä ruokavalio tai mikä dieetti olisi paras, vaan kukin saa noudattaa, minkä tuntee itselleen parhaimmaksi.

Toipumisohjelmamme:

Ohjelma koostuu 12 askeleesta ja 12 perinteestä. Nämä eivät ole käskyjä tai neuvoja, vaan ehdotuksia. Askeleet ovat ehdotuksia henkilökohtaiselle kehittymiselle ja perinteet ryhmien toiminnalle.

Toivomme Sinun saavan tästä yhteisöstä sitä apua ja ymmärrystä, mitä vain sellaiset voivat antaa, jotka ovat kokeneet samaa. Haluamme pitää luottamustasi arvossa ja antaa Sinulle tunteen, että mikään tilanne ei ole liian vaikea eikä mikään vastoinkäyminen liian suuri voitettavaksi.

Info-puhelimesta 020-654 2460 saat tiedot ryhmien kokoontumisesta ja ryhmien yhteyshenkilöt.

Auta itseäsi ja tule kokouksiin!

www.oafinland.org

